

## Santé

# Secourisme en santé mentale

<https://www1.ac-lyon.fr/greta/formation/pdf?id=25271>

### Objectif

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

### Contenu

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale.

Des troubles de santé mentale émergents :

- Dépression
- Troubles anxieux
- Troubles psychotiques
- Troubles liés à l'utilisation de substances
- Des crises en santé mentale :
- Pensées et comportements suicidaires
- Attaques de panique
- Evènements traumatiques
- Etats sévères de psychoses
- Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques
- Conduites agressives

### Prérequis

Avoir une maîtrise des bases de la langue française (parlé, lu, écrit)

### Niveau d'entrée

Niveau 9 (ex sans niveau spécifique)

### Reconnaissance des acquis

Attestation de fin de formation

### Codification de l'offre

43431 - Santé mentale

### Date de mise à jour

10/05/2023

### Dates

Du 15/06/2023 au 19/06/2023  
Jeudi 15 juin et lundi 19 juin 2023

### Public

tout public

### Durée

14 heures

### Modalités

Formation en présentiel  
Collectif  
Cours du jour

### Tarif

Nous consulter

### Lieu

Lycée Barthélémy Thimonnier  
160 avenue André Lassagne  
69592 L'arbresle

### Coordonnées

GRETA CFA DU RHÔNE  
507 avenue du Beaujolais  
CS 60402 GLEIZÉ  
69651 Villefranche-sur-Saône  
Cedex

Tel : 04 74 02 30 16  
Fax : 04 74 02 30 18  
[greta.rhone@ac-lyon.fr](mailto:greta.rhone@ac-lyon.fr)