

CENTRE DE FORMATION

CACES[®] R389

Certificat d'Aptitude à la Conduite en Sécurité

PRÉPARATEUR DE COMMANDES EN ENTREPÔT



FORMATIONS LOGISTIQUE



RÉGLEMENTATION

Le Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité des chariots (CACES)

La recommandation CNAMTS R.389 précise que "la conduite des chariots ne doit être confiée qu'à des conducteurs dont les connaissances ont été reconnues" par "un certificat d'aptitude à la conduite en sécurité des chariots".

Ce certificat d'aptitude à la conduite en sécurité des chariots est la reconnaissance de la maîtrise des problèmes de sécurité liés à la conduite des chariots élévateurs sur le plan théorique et pratique.

Ce certificat d'aptitude à la conduite en sécurité des chariots précise la ou les catégorie(s) de chariots pour lequel il est valable. La R.389 prévoit 6 catégories de chariots

Le recyclage des caristes

Le CACES est valable 5 ans. Le conducteur de chariot doit réactualiser ses connaissances et repasser le test d'évaluation au moins tous les cinq ans.

Le décret du 2 décembre 1998 prévoit que la formation doit être complétée et réactualisée chaque fois que nécessaire.

NOS DATES DE FORMATION

Conduite de chariots automoteurs à conducteur porté



| | CACES [®] 1 | CACES [®] 3 | CACES [®] 5 |
|---------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| 2018 | | | |
| 2 au 4 janvier | ● | ● | |
| 5 au 9 mars | ● | ● | ● |
| 23 au 27 avril Saint Chamond | ● | ● | ● |
| 14 au 18 mai Roanne | ● | ● | ● |
| 11 au 13 juin | ● | ● | |

AUTORISATION DE CONDUITE



DURÉE, LIEU

1 journée sur site

DATE(S)

Nous consulter

INTERVENANTS

- Formateurs spécialisés du Greta de la Loire

VALIDATION

- Attestation d'autorisation de conduite des chariots

OBJECTIF

Dans l'entreprise, sur son matériel et dans la configuration de travail, maîtriser la conduite en toute sécurité d'un **chariot automoteur élévateur de manutention** et permettre à l'employeur de délivrer aux participants une **autorisation de conduite** en fonction des résultats obtenus et après avis du formateur, conformément à l'article R.233-13-19 du Code du Travail (décret n° 98-1 084 et arrêté du 2 déc. 1998) et à la recommandation R389 (Sécurité Sociale).

PRÉ REQUIS

Maîtriser les savoirs de base : lire et écrire
Chaussures de sécurité indispensables

CONTENU DE LA FORMATION

- ✓ Législation et réglementation, autorisation de conduite, responsabilité pénale, qualité et devoir du cariste,
- ✓ Présentation des appareils, règles de sécurité, organes de sécurité, interdictions formelles
- ✓ Symbolisation, capacité nominale (CN), équilibre et capacité des chariots, cas de renversement, distance
- ✓ Consignes et règles d'utilisation des chariots, entretien de l'appareil, vérifications journalières obligatoires
- ✓ La plaque de charge, sécurité lors de la mise en charge
- ✓ Opérations de prise de poste, opérations de fin de poste
- ✓ Évolution pratique : à vide ou en charge dans un circuit matérialisé, marche avant / arrière
- ✓ Prise, dépose d'une charge au sol,
- ✓ Gerbage/dégerbage en pile
- ✓ Chargement déchargement d'un véhicule depuis un quai, chargement déchargement latéral d'une remorque
- ✓ Stockage et déstockage en palettier hauteur 6 m minimum

MÉTHODE, MOYENS PÉDAGOGIQUES

Formation pratique et théorique spécifique à l'entreprise.
Formation individualisée.

INSCRIPTION

Contactez le Greta de la Loire - 0477324802

CACES® 1 – R389



DURÉE, LIEU

- **Formation initiale**

2 journées de 8 h
+ 1 journée de test

- **Recyclage**

Nous consulter

- **Plateau technique**

du Lycée Carnot

- **site Sampaix**

201 rue L. Sampaix
42300 Roanne

Lycée Claude Lebois
8 Boulevard
Alamagny, 42403
Saint-Chamond

DATE(S)

Voir page 2

INTERVENANTS

- Formateurs spécialisés du Greta de la Loire
- Testeur certifié

VALIDATION

- Attestation de formation
- **CACES® 1** si réussite au test

OBJECTIF

Maîtriser la conduite en sécurité des **chariots autoportés de catégorie 1** (type transpalette à conducteur porté et préparateur de commande au sol - levée inférieure à 1 m) et obtenir un CACES (valable 5 ans).

Recyclage pour les titulaires du CACES catégorie 1.

PRÉ REQUIS

Maîtriser les savoirs de base : lire et écrire

Chaussures de sécurité indispensables

CONTENU DE LA FORMATION

- ✓ Vérifier l'adéquation du chariot
- ✓ Assurer les opérations de prise et de fin de poste
- ✓ Circuler avec un chariot
- ✓ Prendre et déposer une charge au sol
- ✓ Assurer le chargement et le déchargement d'un véhicule par l'arrière
- ✓ Signaler les difficultés et anomalies rencontrées

MÉTHODE, MOYENS PÉDAGOGIQUES

Entraînement à l'utilisation des chariots sur plateau technique. Formation individualisée.

INSCRIPTION

Contactez le Greta de la Loire - 0477324802

CACES® 3 – R389



DURÉE, LIEU

- **Formation initiale**
2 journées de 8 h
+ 1 journée de test
Recyclage
Nous consulter

- **Plateau technique**
du Lycée Carnot
site Sampaix
201 rue L. Sampaix
42300 Roanne

Lycée Claude Lebois
8 Boulevard
Alamagny, 42403
Saint-Chamond

DATE(S)

Voir page 2

INTERVENANTS

- Formateurs spécialisés
du Greta de la Loire
(antenne de Roanne)
- Testeur certifié

VALIDATION

- Attestation de formation
- **CACES® 3**
si réussite au test

OBJECTIF

Maîtriser la conduite en sécurité des **chariots élévateurs autoportés de catégorie 3** (en porte-à-faux de capacité inférieure ou égale à 6000 kg - hauteur de levée supérieure à 4 m) et obtenir un CACES (valable 5 ans).

Recyclage pour les titulaires du CACES catégorie 3.

PRÉ REQUIS

Maîtriser les savoirs de base : lire et écrire
Chaussures de sécurité indispensables

CONTENU DE LA FORMATION

- ✓ Vérifier l'adéquation du chariot
- ✓ Interpréter les informations données par la plaque de charge et en déduire les conditions de stabilité frontale du chariot
- ✓ Assurer les opérations de prise et de fin de poste
- ✓ Circuler avec un chariot
- ✓ Circuler en charge sur un plan incliné
- ✓ Prendre et déposer une charge au sol
- ✓ Effectuer un gerbage et un dégerbage en pile
- ✓ Effectuer le stockage et le déstockage dans un palettier
- ✓ Assurer le chargement et le déchargement latéral d'un véhicule
- ✓ Manutentionner une charge longue ou déformable
- ✓ Signaler les difficultés et anomalies rencontrées

MÉTHODE, MOYENS PÉDAGOGIQUES

Entraînement à l'utilisation des chariots sur plateau technique. Formation individualisée.

INSCRIPTION

Contactez le Greta de la Loire - 0477324802

CACES® 5 – R389



DURÉE, LIEU

- **Formation initiale**
3 journées de 8 h
+ 1 journée de test

Recyclage

Nous consulter

- **Plateau technique**
du Lycée Carnot
site Sampaix
201 rue L. Sampaix
42300 Roanne

Lycée Claude Lebois
8 Boulevard
Alamagny, 42403
Saint-Chamond

DATE(S)

Voir page 2

INTERVENANTS

- Formateurs spécialisés
du Greta de la Loire
(antenne de Roanne)
- Testeur certifié

VALIDATION

- Attestation de
formation
- **CACES® 5**
si réussite au test

OBJECTIF

Maîtriser la conduite en sécurité **des chariots élévateurs autoportés de catégorie 5** (chariots élévateurs à mât rétractable) et obtenir un CACES (valable 5 ans).

Recyclage pour les titulaires du CACES catégorie 5.

PRÉ REQUIS

Maîtriser les savoirs de base : lire et écrire
Chaussures de sécurité indispensables

CONTENU DE LA FORMATION

- ✓ Vérifier l'adéquation du chariot
- ✓ Interpréter les informations données par la plaque de charge et en déduire les conditions de stabilité frontale du chariot
- ✓ Assurer les opérations de prise et de fin de poste
- ✓ Circuler avec un chariot
- ✓ Prendre et déposer une charge au sol
- ✓ Effectuer un gerbage et un dégerbage en pile
- ✓ Effectuer le stockage et le déstockage dans un palettier
- ✓ Signaler les difficultés et anomalies rencontrées

MÉTHODE, MOYENS PÉDAGOGIQUES

Entraînement à l'utilisation des chariots sur plateau technique. Formation individualisée.

INSCRIPTION

Contactez le Greta de la Loire - 0477324802

PRÉPARATEUR DE COMMANDES EN ENTREPÔT



DURÉE, LIEU

- **Parcours individualisé**
- **Plateau technique** du Lycée Carnot **site Sampaix**
201 rue L. Sampaix
42300 Roanne

Lycée Claude Lebois
8 Boulevard
Alamagny, 42403
Saint-Chamond

INTERVENANTS

- Formateurs spécialisés du Greta de la Loire (antenne de Roanne)
- Testeur certifié
- Jury de validation

VALIDATION

- Attestation de formation
- **Titre professionnel Préparateur de commandes en entrepôt (Niveau V)**

OBJECTIF

Valider les compétences de **préparateur de commandes en entrepôt**.

PRÉ REQUIS

Maitriser les savoirs de base : lire et écrire
Chaussures de sécurité indispensables

CONTENU DE LA FORMATION

- ✓ Préparer une commande (emballage, choix du matériel, déplacements et constitution de la charge, saisie informatique)
- ✓ Exécuter la commande (prélever, porter, déposer, disposer en équilibrant la charge)
- ✓ Contrôler et valider la commande : (comptages, pointer les anomalies et les corriger, étiqueter, emballer, valider les informations)
- ✓ Utiliser un engin de manutention (catégorie 1)

CAPACITÉS ACQUISES

- ✓ Utiliser en qualité et sécurité un chariot automoteur à conducteur porté de catégorie 1 pour préparer les commandes, prélever les produits, charger et décharger un camion, et réaliser la maintenance de niveau 1 du chariot
- ✓ Saisir et valider les données informatiques, rechercher les informations
- ✓ Constituer, emballer et étiqueter une charge équilibrée
- ✓ Repérer, signaler les anomalies (produits, supports de charge, espaces de stockage)

MÉTHODE, MOYENS PÉDAGOGIQUES

Parcours de formation individualisé, intégrant l'analyse des besoins de chaque stagiaire dans le respect du référentiel

INSCRIPTION

Contactez le Greta de la Loire - 0477324802

